

INMERSIÓN 21, 12-02-2018
CUARESMA-PASCUA'17-18

INICIO MÚSICA 10''

MÚSICA 1: https://www.youtube.com/watch?v=Mykjml_5_QU

¡Buenos días!

Estamos a punto de empezar la Cuaresma, 40 días de intensa preparación a la fiesta de la Pascua. Una festividad en la que celebramos la Resurrección de Jesús. Un tiempo de Cuaresma que empieza el Miércoles de Ceniza y que acaba el Jueves Santo.

Música 10'

La propuesta de este año para la Cuaresma es escuchar lo que está dentro, la fuerza que hay en ti para poder transformar lo que está fuera.

Música 10'

Es un tiempo de parar, de ser mejores y de tratar de escuchar a Jesús estando atento a lo que necesitan los demás.

Música 10'

Dentro de ti hay un sonido cercano, peculiar, que te demuestra que estás vivo. El sonido de tu corazón.

Música 10'

Ahora, coloca tu mano con suavidad en el corazón y siente el ritmo de sus latidos. Piensa en alguien querido y observa esos latidos.

-¿Cómo hace que te sientas?

Música 10'

-¿Sientes la zona del corazón diferente?

Música 10'

-¿Mejor tal vez?

Mantén ese sentimiento afectivo en tu corazón un momento. Disfruta de lo bien que sienta...

CAMBIO DE MÚSICA 20''

MÚSICA 2: <https://www.youtube.com/watch?v=9inNwSQL6Gw>

El corazón es el órgano que nos mueve. Nuestro corazón cada día late con más fuerza y alegría, sentimos las cosas y nos sentimos más vivos.

Música 10'

El corazón que acoge y ayuda te pone en movimiento y da felicidad a quien se acerca.

Música 10'

En ocasiones nos encontramos con sentimientos que no nos gustan, pues, convirtamos en cenizas esos malos sentimientos. Queremos un corazón nuevo que nos mueva a amar a los demás, a perdonarlos, a ser amigos.

Música 10'

Escucha tu corazón y ponte en movimiento, haz las cosas de corazón.

MÚSICA 10'

MUÉVETE EN CUARESMA CON TU CORAZÓN

MÚSICA 10'

FINAL INMERSIÓN

Música 01: Never Enough.

Música02:Es tiempo de cambiar.

